

تسطلعون في هذا العدد :

وزير الشباب والرياضة السيد محمد تهمي

في زيارة
تفقدية
لولاية
البويرة



معالي الوزير الأول عبد المالك سلال
في زيارة عمل وتفقد لولاية البويرة

الشباب ينفصل عن الرياضة



والسيد عبد القادر خمري
وزيرا للشباب

المسابقة الوطنية
للشطرنج

البويرة تحتضن :



قطار القطار ينحصر الفريق الوطني... معاليه بالخضر

Janvier	Fevrier	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Aout	Septembre	Octobre	Novembre	Decembre
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



2014

في هذا العدد

صفحات خاصة:

- زيارة عمل و تفقد للوزير الأول السيد عبد الملك سلال لولاية البويرة.....ص03
- زيارة السيد وزير الشباب والرياضة محمد تهي لولاية البويرة.....ص04

نشاطات الديوان:

- البويرة تنظم المسابقة الوطنية الشطرنج.....ص06-07
- فعاليات المهرجان الوطني للملاكمة.....ص12-13
- من تراث بلاد القبائل ..الاحتفال ببنابر.....ص10-11

الحركة الجموعية:

- جمعية الكوثر حماية التراث و همزة وصل اجتماعية.....ص15

هياكل رياضية

- ديوان المركب المتعدد الرياضات لولاية البويرة apow.....ص14

ولايتي:

- مسألة عين تسالة الجارية منذ آلاف السنين.....ص17

شخصية العدد:

- محمد علالو* الملاكه هي الجزء الذي لا يمكنني العيش بدونه*.....ص16

المختصرات:

- مظاهرات لغرس معا شجرة لكل جزائري في غابة الرش.....ص18
- جولة سياحية إلى بجاية حتى لا تنسى لفائدة منخرطي المؤسسات الشبابية.....ص05

التكنولوجيات الحديثة:

- تحديات 3G و 4G.....ص22

الصحة:

- طفاك يتأنا كيف تتعامل معه؟؟؟.....ص20
- ماذا تفعل في حالة ارتفاع أو انخفاض السكر في الدم.....ص21

التسلية :

الوزير الأول في جولة تفقدية لولاية البويرة



حل الوزير الأول عبد الملك سلال يوم 2014/01/16 بولاية البويرة في زيارة تفقدية للإطلاع على الحالة العامة لسير المشاريع التنموية الاقتصادية والاجتماعية على مستوى الولاية تبعا لبرنامج فخامة الرئيس عبد العزيز بوتفليقة .

الوزير الأول الذي كان مرفوقا بجيئة وزارية مهمة - تقطعت في 9 وزراء- اجنبا أشغال الجولة بتفقد مشروع انجاز الطريق السيار شرق غرب الرابط بين الأخصيرة و البويرة ب 33 كلم الذي قدر مدى تقدمه ب 46 بالمائة و أكد على احترام الآجال المحددة للانجاز من أجل فتحه أمام المستثمرين لتسهيل سيورة الحركة المروية كما اطلع على مشاريع تنموية مختلفة في قطاع الموارد المائية (سد كدية أسردون) و أيضا المنطقة الصناعية بسيدي خالد و وقف على أشغال إعادة تأهيلها و استعلم عن مدى تقدم الاستثمارات بعين المكان (وحدة لإنتاج التناوات الإسمينية و وحدة لإنتاج الإسفنج الصناعي وحدة لتجارة الخشب و الألمنيوم و مركب للصناعة الغذائية،ملينة) .

القطب الجامعي بالبويرة آكلي محمد أولوج هو الآخر كان ضمن برنامج الزيارة حيث أشرف الوزير الأول على تدشين معهدين جديدين بسعة 4.000 مقعد يداخوجي الواقعين بالمخرج الغربي للمدينة و المتخصصين في مجال الهندسة الكهربائية و علوم الماء و الأرض . كما اطلع على الاستثمارات العقارية (أشغال بناء 1422 سكن) .

في ختام جولته اجتمع عبد الملك سلال بمختلف السلطات المحلية و المنتخبين المحليين و ممثلي المجتمع المدني من أجل حثهم على الدفع بعجلة التنمية في مختلف المجالات على مستوى الولاية .

بلقاسمي س



صدي الشباب مجلة اعلامية تصدر
عن ديوان مؤسسات الشباب

تحت إشراف :
قاسي عبد القادر

تحرير و أنفوغرافيا :
شريد حليلة .
بلقاسمي سارة .
قاده عوادي
تصوير :

آيت قاسي عبد الرحمان .
بودبزة صبرينة .

المتابعة اللغوية :
ولهي هالة
محمد قبالي

إناث الاقامات الجامعية وسط أجواء تنافسية في ولايتنا



نظمت المديرية الولائية للخدمات الجامعية بالتنسيق مع مديرية الشباب والرياضة، التصفيات الرياضية الهوائية للإناث ما بين الإقامات الجامعية في مختلف الرياضات في الفترة الممتدة بين 5 و 09 مارس 2014 تزامنا مع الاحتفال باليوم العالمي للمرأة بمشاركة 576 طالبة موزعين على 12 مديرية وهي الجزائر شرق، الجزائر غرب، الجزائر وسط، تيزي وزو وسط، تيزي وزو حسانة، البليدة، البويرة، الشلف، عين الدفلى، بجاية، المدية. في الاختصاصات التالية كرة القدم، كرة الطائرة، كرة السلة كرة اليد، تنس الطاولة، الشطرنج.

حفل الافتتاح كان بالقاعة المتعددة الرياضات رابع بيطاط بحضور والي ولاية البويرة والوفد المرافق له وكذلك مدير الخدمات الجامعية لولاية البويرة الذي أكد كلمة ترحيبية بالمناسبة.

هذه التظاهرة هدفت بالدرجة الأولى إلى الاحتفال بعيد المرأة المصادف لـ 8 مارس وكذا خلق جو المنافسة الرياضية وتبادل المهارات و ترقي مبادئ الروح الجماعية وثقافة السلم و اكتشاف المناطق السياحية للولاية.



حملة لحماية الغطاء الأخضر بآيت العزيز

نظرا للمكانة الخاصة التي يولها قطاعا للمحافظة على الغطاء النباتي لولايتنا و الاهتمام على البيئة الخضراء و حماية الثروة من الانجراف، نظمت مديرية الشباب والرياضة بمشاركة و تنسيق ديوان مؤسسات الشباب عبر مؤسساته الشبابية المختلفة (دور الشباب مراكز رياضية...إلخ) حملة تشجير في منطقة آيت العزيز في 22 من مارس 2014. الحملة التطوعية للغرس كانت بمشاركة تزيد من 600 شاب وشابة من منطقتي المؤسسات غرسوا بسواعدهم الفنية 20 ألف شجرة، هذه المبادرة التي مزجت بين التثراء والاستمتاع في رحاب الطبيعة من جهة والمحافظة عليها و ضمان استقراريها من جهة أخرى كان لها بالغ الأثر في تنمية الوعي البيئي لدى الشباب و ترقي روح التطوع و غرس الثقافة الخضراء في أوساط الشباب.



أبواب مفتوحة على التكوين المهني دورة فيفري 2014



شهدت مؤسسات التكوين المهني التابعة لمديرية التكوين المهني بولاية البويرة خلال هذه الأيام أبوابها مفتوحة على التكوين وذلك على مدار أسبوع ابتداء من العالم فيفري 2014 وذلك بدار الثقافة على زعموم. هذه التظاهرة كانت في إطار الحملة التحسيسية والإعلامية التي تقوم بها قطاع التكوين المهني بصفة مستمرة لإطلاع المواطنين بإمكانات القطاع بإعلامه بعروض وفرص التكوين التي تقدمها والامتيازات التي يمنحها لجميع شرائح المجتمع من خلال التعرف على نقاط التكوين الخاصة بين التجهيز، والدروس المسائية، وتكوين النساء الماكينات بالبيت وكذا الإطلاع على كل التخصصات الشوفرة بالمركز والذي يتيح الفرصة للشباب الراغب في الالتحاق بمراكز التكوين المهني خلال دورة فيفري 2014 وفي ذات السياق يمكن للشباب أن تكون لهم فرصة عن قرب كي يعرفوا بإمكانات المركز ومدى استعداده بالتكفل بكل القنات ومنها الحالات الخاصة وحتى كيفية إنشاء نادي مشروع. ولقيت هذه التظاهرة بمشاركة جل مراكز التكوين المهني المشجدة عبر الزوار الإضافة إلى المؤسسات الشبابية المستعدة في إطار مختلف أنشطة الدعم للتنشيط ومؤسسات حرة للتكوين، ناهيك عن أجنحة مخصصة للأجهزة الدعم والمراقبة للتنشيط المكثف بتقديم استشارات حول هذه الأجهزة.



18 فيفري... لا تزال في الذاكرة... لا تزال في القلوب

تحت شعار: على ذكر الشهيد... حتى لا ننسى... غلبت الذكرى يوم الشهيد المصادف لـ 18 فيفري من كل عام. نظمت الرابطة الولائية لجمعيات نشاطات الشباب لولاية البويرة يوم 22 فيفري 2014، رحلة لاستكشاف لولاية بجهة تحت شعار على ذكر الشهيد... حتى لا ننسى... 540 طفل منخرط بـ 20 مؤسسة شبابية عبر كامل الولاية الوهممة الأولى كانت مقبرة الشهداء بمنطقة كوزلافي لأن كان في استقبالهم رئيس المنطقة الوطنية للمجاهدين بالمنطقة الذي صرح بأن كوزلافي قد شهدت أحداثا تاريخية مهمة وبطولات كبيرة والليل على ذلك تلك المقبرة التي ضمت عدد كبير من الشهداء الذين ضحوا في سبيل هذا الوطن إضافة إلى ذلك تعرف المشاركون على مجاهدة شهدت بشاعة



الإستعمار وحرارته، فروت فضتها التي أثرت في كل من سمعها أما الوجهة الثانية فكانت مكان انعقاد مؤتمر الصومام وشرح الشيخ الحداد فريارة منصف المجاهد في نفس المنطقة. الرحلة هدفت بالدرجة الأولى إلى اكتشاف المناطق التاريخية والسياحية وتقريب الشباب فيما بينهم وتغذية الروح الجماعية و حب الوطن بإحياء ذكرى الشهداء.



الوزير «محمد تهمي» يؤكد من البويرة على ضرورة الاهتمام بتطوير الرياضة لصالح الشباب

حفل توزيع الشهادات للمربين الرياضيين العاملين بالتوقيت الجزئي



قام وزير الشباب و الرياضة السيد محمد تهمي بزيارة تفقدية لولاية البويرة يوم الاحد 29 ديسمبر 2013 وقف خلالها عند مختلف المنشآت الرياضية التابعة لقطاعه. فكانت بداية هذه الزيارة بتفقد مسبح شبيبة أولمي ببلدية الأغضرية الذي سيكون في الخدمة بداية من 25 جاني 2014 على حد قوله، قبل أن يزور مشاريع مماثلة ببلديات أخرى كبلدية جيزر التي شهدت تدشين دار للشبابية أطلق عليها اسم الشهيد لحاج حمي.

هذا و وضع الوزير بمدينة البويرة حجر الأساس لإنجاز بيت للشباب قبل أن يعين ملعبا لكرة القدم مغطى بالمعشب الاصطناعي (أنجر حديثا بغابة الرش).

كما عين الأشغال الخاصة بالمسبح شبه الأولمي ببلدية بشلول والتي بلغت به نسبة الإنجاز حوالي 75 ٪ و سيكون في الخدمة في الأشهر الأولى لسنة 2014. وفي سياق زيارته اطلع الوزير على تشغيل القاعة المتعددة الرياضات والمسبح الأولمي إضافة إلى فندق جرجرة الذي أعيد تهيئة من جديد والذي اعتبره الوزير مكسبا هاما من ناحية الإيواء للرياضيين والسياح خلال إقامتهم في المنطقة كونه يعد قريبا هاما بالنسبة للوزارة من أجل تسليح مختلف الرياضيين بممارسة مختلف النشاطات الرياضية في المستقبل كما صرح السيد تهمي أنه لابد من تطوير رياضة الترحلق، وستكون لولاية البويرة منشآت رياضية قاعدية في المستوى إضافة للمنشآت الحالية والمقدرة 10 مساح التي توصلها لأن تكون قلبا رياضيا متميزا.

دار الشباب محمد اسياح كانت محطة الأخيرة حيث تلقى



شروحات حول هذه المؤسسة الشبابية التي تجمع بالشباب الذين وجدوا كل التجهيزات اللازمة لها لمزاولة نشاطاتهم، كالمكتبة ونادي الانترنت والفنون التشكيلية وجمعية تأس الخير الذين تلقوا تشجيعا كبيرا من الوزير. كما أشرف على تسليم شهادات للمربين الرياضيين العاملين بالتوقيت الجزئي درجة أول دفعه المرحوم الموادي شريف 2011/2009.



شريد ح.



تهدف أسلما إلى خلق جو تنافسي بين الشباب و بعث روح الإبداع و الروح الرياضية وانتقاء المواهب الشابة و الأخذ بيدها إلى بر الأمان من أجل تشجيعها لتمثيل الجزائر في مختلف المنافسات الدولية فضلا عن التعارف بين أبناء الوطن الواحد



المسابقة الوطنية للشطرنج بالبويرة



أقيمت بولاية البويرة المسابقة الوطنية للعبة الشطرنج خلال الفترة الممتدة من 23 إلى 26 ديسمبر 2013. تحت إشراف مديرية الشباب والرياضة و من تنظيم ديوان مؤسسات الشباب لولاية البويرة بالتنسيق مع الرابطة الولائية لجمعيات نشاطات الشباب و التنشيط الثقافي بحضور ممثلي 33 ولاية المنافسة دامت 3 أيام كاملة وكانت المشاركة بها مفتوحة لكلا الجنسين الذين تتراوح أعمارهم ما بين 13 و 17 سنة و ما بين 18 و 30 سنة ينشطون بالمؤسسات الشبانية. و قد جرت المنافسة بدار الشباب محمد اسياخم في ظروف جيدة نظرا للتخضير الجيد لها و الإمكانيات المسخرة و التنظيم الجيد و حسن الاستقبال كما تم تخصيص داخلية ثانوية كريم بلقاسم للذكور و جناح الاستقبال بالمركب الرياضي رليح بيطاط للإناث من أجل الإيواء و الإطعام . و قد تم تسجيل تنافس كبير بين المشاركين خاصة و أن هذه



الشباب ينفصل عن الرياضة و عبد القادر خمري وزيرا للشباب



السيد عبد القادر خمري تقلد مناصب مهمة منذ التسعينات غرار إدارته الوكالة الوطنية للإشهار، وقبلها كان وزيرا للشباب والرياضة في جويلية من 1992، كما خاض مجال الدبلوماسية بمنصب سفير لبولونيا في عام 2009،

ولعب دور مهما جدا آنذاك حيث واكب فترة قيادة بولونيا للإتحاد الأوروبي. كما أنه لم يغيب عن الساحة السياسية إذ كان ضمن فريق حملة فخامة الرئيس عبد العزيز بوتفليقة في رئاسيات 2009.

تهنئة:

بمناسبة توليكم سيدي منصب وزير الشباب تتقدم أسرة القطاع بولاية البويرة على رأسها السيد مدير ديوان مؤسسات الشباب السيد «عبد القادر قاسي» و باسم كل العمال عبر المؤسسات الشبابية و الحركة الجمعوية بأحر التهاني مارجين أن يتدعم قطاعنا بمسيرة مكللة بالنجاح تحت القيادة الراشدة و الرؤية السديدة لمعاليتكم و وفقنا الله و إياكم لما فيه خير لشباب هذه الأمة .

القافلة التحسية لنشاطات مؤسسات الشباب



هي قافلة تحسية أعدتها الديوان للشباب الذين يواجهون بالمؤسسات الشبابية و خارجها عبر الولاية قصد التعرف بهم ديوان مؤسسات الشباب ونشاطاته المتنوعة الترفيهية والتثقيفية و كذلك خلق فضاءات للتواصل

و تبادل الخبرات بين المشاركين . تهدف هذه القافلة تأسيسا إلى حث الشباب على الانخراط في النوادي المتنوعة المتواجدة بها والتي تلبي احتياجات الشباب التي هي بحاجة ماسة إلى ما يشغله في أوقات فراغه. هذه النوادي هي:

- * النوادي الثقافية و الفنية .
- * النوادي العلمية .
- * نوادي الترفيه الرياضي .
- * السمععي البصري .
- * الأنثوغرافيا .
- * خلية الإصغاء و صحة الشباب .
- * خلايا الإعلام و الاتصال .



إلتحاق نادي مولودية البويرة لكرة اليد بالقسم الوطني الثاني

نجح فريق مولودية البويرة لكرة اليد في الصعود إلى القسم الوطني الثاني بعد تصدره بطولة القسم الجهوي الأول وبعد المقابلة المصرية التي لعبها يوم الجمعة 23 ماي بأزلاقي أمام الفريق المحلي حيث كانت النتيجة التعادل بـ 15 مقابل 15 ، فالنتيجة على حد قول رئيس النادي السيد قاسي طارقي كانت بفضل ارادة اللاعبين والعطاء الانفرادي وجهودات المدرب حميد سلجاني.

لخط سعيد للفريق للصعود إلى القسم الوطني الأول فنادي مولودية البويرة لكرة اليد يملك امكانيات كبيرة لتحقيق الأفضل..



و عليه فإن المبادرة قد انطلقت في الثالث من ديسمبر 2013 لتدوم إلى غاية مارس 2014 و شهد المركز الثقافي مولود معمري قبول انطلاق القافلة بحيث قام أعضاء النوادي الموجودة بتقديم إعطاء شروحات حول النشاطات المختلفة التي توجد بالديوان ومؤسساته بالإضافة لمسابقة الرسم للأطفال وغيرها ... الخ.

و استمرت جولات القافلة على مدار أشهر في الطواف مختلف المؤسسات عبر الولاية و الإلتقاء بالشباب و البرامج خلق جو من النشاط المثقف و الهادف الذي يبت الحيوية .



الاحتفال

بينائير



واد آسيف الذي ينسبها إلى مرفئ متالين. تقيف نسالة من 15 عائلة متوزعة على الأركان الأربعة القريبة إلى جبال أقيلا من المهاجرين في أراضي القارة الأوروبية و يغطوا حوالي 850 ساكن. طهيها زواجية و يخبز زيت الزيتون مطبوخا الزواجي رقم 1 نظرا للاهتمام الذي فيه من طرف السكان منذ القدم كما توجد إلى جانب منتجات زواجية أخرى كـالتين طليسين، ككوز، البوق، الكوز،... (1). نساء القريه أيضا حين دورا عاما في التوضيح والصداقة التقليدية عبر مصوعات طهارية

و مصوعات ككوزيس و الزينة البرية المركزية الجوان من طبيعة جرجرة الحظية. التقاليد الثقافية التي شهدت انتقالا من طرف السلطات المدنية و العسكرية كانت بمثابة الفرس الحافلي حيث القوي كانت متروحة لكن متروحة الثقافة الأمازيغية المرفقة التي حازت ألقاما لم تخل

أو تزداد رغم مرور الزمن. لا تزال عرونها في مختلف

ما تصورة للأهل من على الحرف الرجالية

سها و النسوة على حد سواء و يكسها لها من طروقة يعيش سكان نسالة الذين ججوا بن تاشم الأملاك

و البساطة وروح المصداقة الذي يسوده الاستعانة من جهة و تطورات العصر و

تغيرات الأجيال من جهة أخرى .

وفي الأخير نشير أن نسير على هذه التقاليد التي نجد تراثا تقليد وادعوا إلى حفظ عرونها الأمازيغية بعيدا عن ضوضاء التكنولوجيا و التغيرات الحديثة .

ب.م.م

2064

سنت من الوجود....



لماذا يحتفل الأمازيغ بينائير؟

يحتفل الأمازيغ في مناطق المغرب العربي عامة وفي الجزائر خاصة بحفل السنة الأمازيغية الجديدة التي تسبق التوقيت الهجري بحوالي 951 سنة. و قد أصبح لهذه المناسبة برديات مختلفين أولاها قول بأنه مرتبط ببداية السنة الفلاحية، ويحتفل بها في مختلف أرجاء الجزائر أيضا بحجة سنة الفلاحية الجديدة و محصول وافر، و أن يناير ليس احتفالا بربوا مجاز، حيث يحرم الناس بتقديم قرابين و ذبائح مختلفة كالجذع أو صبيحة كما أنها تسمى بليام الحاشير و التي تعتبر دائما جديدة.

لما أنزلوا الثانية فصرخوا أن الاحتفال بأرض السنة الأمازيغية، أصل الاحتفال بالتقويم الزيميم الأمازيغي "شيتشال" على فرعين مصر "رئيس القبيلة" بعد أكثر من ألفي سنة وبعثوا التقويم الهجري و الليلاي طليار الأمازيغي ليس احتفالا دينيا إذا مرده إلى نصر عسكري.

لما ألتبس الطريق لإدخال الأمازيغية بمرمور "التقويم" "الأساس" وبتقويم الأول من التقويم، وسط الانتعاش التاريخي بقي الاحتفال بذلك اليوم متواردا في الثقافة الشعبية للهجرة على أساس أنه أول يوم في السنة الأمازيغية.

ب.م.م.س / حشيش من الت



آسيفاس .. أمقاز





الفن النبيل....

في ضيافة البويرة



ولفنس النبيل

الملاكمة

الملاكمة أيضاً "رياضة الملوك" أو الفن النبيل، هي رياضة يمارس فيها اثنان من الرياضيين ذوي الوزن المائل بعضها البعض بقبضاتهم في سلسلة فترات تتراوح من 2 إلى 3 دقائق تسمى "الجولات". في كل من الاختصاصات الأولمبية والمحترفة، المقاتلون (الذين يدهون الملاكين أو المقاتلين) يتأدون لكيات معارضهم بينما يحاولون تحقيق لكيات أنفسهم. النقاط ممنوعة للضربات الصلبة النشطة في المنطقة القبلية على جبهة جسم المعارض فوق الحصر، والضربات إلى الرأس والجذع يعتبران أثنى. إن المقاتل الحاصل على أكثر النقاط بعد العدد المحدد من الجولات يعلن فائزاً. النصر يمكن أن يتحقق أيضاً إذا سقط المعارض وأصبح غير قادر على النهوض قبل أن يحسب الحكم إلى عشرة دولسي الضربة القاضية، أو (K.O) أو إذا المعارض كان مصاباً جدياً يمكنه أن يستمر (تسمى الضربة القاضية التقنية، أو TKO).

الأوزان في الملاكمة



سلاوة الشامة بين الملاكين قد تم تقسيم الملاكين إلى عشر طليقات حسب أوزانهم وهذه الأوزان هي:
وزن 48 : خفيف البنية.
وزن من 49 : للنايئة.
وزن من 52 : الديك.
وزن من 56 : الرشقة.
وزن من 60 : الخفيف.
وزن من 64 : خفيف الوسط.
وزن من 69 : المتوسط.
وزن من 75 : خفيف الثقيل.
وزن من 81 : الثقيل.
وزن من 91 : فوق الثقيل.
وزن + 91 : فوق الثقيل.
أيضا تختلف أوزان الملاكمة من بين المحترفين والهواة وتغير أوزان الهواة حسب جمعية الملاكمة بقرها العالم بسويسرا كما تختلف أفضت الأوزان للسيدات.

الملاكمة في الجزائر

الرياضة في الجزائر بدأت فعليا أثناء الاستعمار الفرنسي لمورست العديد من الرياضات واطلقت مسابقات كثيرة. عند الاستقلال، واصلت الجزائر مجهوداتها لتطوير العديد من الرياضات مثل كرة القدم، الكرة الطائرة، كرة اليد، الفنون القتالية (الكاراتيه، الجودو، الكاراتي، إلخ)، ألعاب القوى، السباحة، التنس، سباق الدراجات، الملاكمة. ازدهرت الملاكمة في الجزائر أول مشاركة لها في الأولمبياد في الملاكمة عام 1984 في لوس انجلس و من ثم عرفت الجزائر أبطال الملاكمة والذين توجوا في الأولمبياد في عدة دورات، من دورات التي حققت ميداليات (الذهب الأولمبية صينية 1984 في لوس انجلس، الألعاب الأولمبية أطلنطا 1996، الألعاب الأولمبية برشلونة 1992، البطولة العالمية للملاكمة سيدني 1992) المحصن : ويكيبيديا



تحت الرعاية السامية لمعالي وزير الشباب والرياضة ولولاية البويرة السيد والي ولاية البويرة، غطت مديرية الشباب والرياضة للملاكمة "المهرجان الوطني للممارس الملاكمة".
المهرجان أخذ مكانه بالقاعة المتعددة الرياضات للمركب الرياضي رابع بيطاط البويرة من 31 أكتوبر إلى 04 نوفمبر 2013 يومه الأول - الخميس - خصص لاستقبال الوفود وأيضاً للافتتاح الرسمي لأشغال المهرجان الذي حضره السلطات المدنية والعسكرية حيث استبالت الفترة ترحيبية بالاستماع لكل الوطني وعرض من أداء الفرقة النحاسية ثم تلاها الكلمتان الترحيبتان لكل من السيد مدير الشباب والرياضة و رئيس الفدرالية الجزائرية للملاكمة .
استمتع بعدها الوفود المشاركة باستعراضات متنوعة من بينها (رقصة قيثارة، استعراضات في الفنون القتالية، منازلات استعراضية للأصاغر إناث وذكور، أناشودة من أداء تلاميذ المعهد الجهوي للموسيقى أو بعدها انتقلوا إلى أجواء التكرات التي حضى بها رياضيو البويرة المشوقون في المراحل الدولية بالملاكم محمد طلالو، فليسي محمد، بومرية عبد الكريم بن شيخ رفيق، عبيدي مليكة لتتوجه الوفود بعدها إلى مربع الشهداء من أجل رفع العلم الوطني على الساعة 00:00.
اليوم الثاني للمسابقات خصص للفحص الطبي و وزن الرياضيين التي تلاها عملية الفترة المحددة لبدء منازلات المتنافسين لتتطلق بعدها بداية المنازلات للأدوار التصفية ليتأهل المتنافسون الناجحون للأدوار الربع نهائية التي أجريت في صبيحة اليوم الثاني لتتبعها الأدوار النصف النهائية في الفترة المسائية، أما في السهرة و من أجل الترويج عن المشاركين فقد برمج عرض لفيلم مصطفى بن بولعيد التاريخي على مستوى إقامة الذكور.
يوم الأحد 03 نوفمبر 2013 وهو اليوم الثالث للمسابقات والذي كان يوم الأدوار النهائية تم فيه توزيع الكؤوس والميداليات والهدايا على الفائزين بعد نهاية كل منازلة.

جمعية الكوثر حامية التراث و همزة وصل اجتماعية



جمعية الكوثر هي جمعية تهتم بكل ما هو ثقافي و اجتماعي وتسعى للحفاظ عليه والسكان المحليون لمنطقة تسالة هم من وضوا المبنى الأول لبناء الجمعية من أجل ترقية الحياة الاجتماعية والثقافية في القرية من جهة و من جهة أخرى من أجل خلق همزة وصل بينهم وبين السلطات المحلية والشعبية، تعود أول بوادر الإنشاء إلى سنة 2007 حيث نصب السيد ساهيلي محوش كأول رئيس للجمعية في فترة (2008 إلى 2011) ليخلفه السيد أميالي فاتح رئيساً ثانياً للفترة الممتدة بين (2012/2015) أما بالنسبة إلى التسمية فإن الاسم الأول المقترح للجمعية كان « ASSIREM » بمعنى الأمل لكنه رفض من السلطات المعنية كونه يساهم في تحميل جمعيات أخرى فاقترح باسم « الكوثر » بمعنى الوادي أو النهر من طرف عبدون مصطفى العضو الأصغر في الجمعية آن ذاك و لاقى الإقتراح القبول ولا يزال هذا هو اسمها لحد الساعة.

الهيكل التنظيمي للجمعية:

من أجل ضمان استقرارية وحسن سير الجمعية قام أعضاء هذه الأخيرة بتقسيم لجان من شأنها السماح للجميع بالمشاركة و المساهمة في هذه الجمعية التي هي في الأول و الأخير منهم وإلهم فكانت اللجان الآتية:

- اللجنة الثقافية.
- اللجنة الرياضية.
- لجنة البقعة والاحتياط.

إلى جانب بعض اللجان الأخرى التي هي في طور الدراسة من أجل تدعيم وتسهيل حسن سير برامج الجمعية.



بلقاسمي.سن

السيد أميالي فاتح الرئيس الحالي للجمعية



ديوان المركب المتعدد الرياضات لولاية البويرة opow

ما هو ديوان المركب متعدد الرياضات ؟

هو مؤسسة ذات طابع إداري تتمتع بالشخصية المعنوية والاستقلال المالي تعهد في تسييرها زيادة على التوأمين السارية المفعول على مبادئ وتوصيات الوزارة الوصية ومندوبة الشباب والرياضة، أنشئ ديوان المركب المتعدد الرياضات لولاية البويرة بموجب قرار وزاري رقم 117/77 المؤرخ في 1977/08/06 و المسدل بالمرسوم التنفيذي رقم 492.05 المؤرخ في 2005/12/29 الذي يتضمن تعديل القانون الأساسي لموازين المركبات المتعددة الرياضات

مدير ديوان المركب المتعدد الرياضات السيد فواد دابا 48 سنة ، خريج مركز التكوين الإداري (1986-1989).



صورة للحدث 10.000 متفرج أثناء مباريات كرة قدم

الإنجازات:

- ترميم جميع المؤسسات و تجهيتها من أجل ضمان السير الحسن لها.
- تجهيز مختلف الهياكل بغرف الملابس وحمامات مجهرية .
- تجديد عتاد القطاع (الوازم المساج).

بلقاسمي.سن



قاعة متعددة الرياضات تحتضن نشاطا رياضيا



قاعة متعددة الرياضات



السباح النصف أولمبي



...عين تسالة الجارية منذ سنين غابرة



2012 لتسترد "ثالثة" قنماها وتصبح صافية صفاء قلوب أهالي قرية "تسالة".
يقال أن للعين قدرة شفائية خاصة إن تعلق الأمر بالأمراض الجلدية "كالإكزيما" لكن لم توجد أي البيانات علمية حول هذه الموقلة.

ب.س



«ثالثة» أو العين باللغة العربية التي سقت أراضي تسالة منذ زمن طويل والتي منحتها الحضرة ومنتحت الحياة لأهاليها فلما هو الحياة ...
تم بناء هاته العين في الفترة الاستعمارية في سنة 1946 مما يجعل تاريخ عطائها منذ ذلك التاريخ ما يفوق 65 سنة من المياه العذبة ، شيدت من طرف بناء إيطالي يدعى "Troisou" بطريقة هندسية تجسد البساطة والجمال في نفس الوقت في شكل يشبه الغرفة مقسمة إلى قسمين (قسم للنساء وقسم للرجال) ، هو قد ساعده في ذلك بعض أفراد القرية و تذكر منهم :قاضي أحمد ،علوان موح السعيد،قاضي محمد،علم صالح،بقاضي صالح... الخ.
هذا النبع الجواد لاقى إهمالا في فترة التسعينيات بعد أن مسه التلوث جراء امتزاج مياهه بمياه الصرف لكن جمعية الكوثر وبالشراكة مع الكشافة الإسلامية الجزائرية فوج "السيم" تافزوت قامت بتزيمها سنة



محمد علالو:

الملاكمة.. هي ذلك الجزء مني الذي لا يمكنني العيش بدونه..

بناسبة المهرجان الوطني لمدارس الملاكمة استفادنا فرصة تواجد الملاكم البطل الأولمبي محمد علالو وكان لنا هذا الحوار الشيق معه :
س: أولا و بما أننا التقيناك في المهرجان الوطني لمدارس الملاكمة فما هو وصمكم لهذه التظاهرة الرياضية ؟
علالو: هذه التظاهرة تضيف دعما مهما للملاكمة و تفتح دعة قوية للملاكمين الصغار البالغين من أجل المواصلة في هذه الرياضة ليكونوا أبطال المستقبل إن شاء الله و لا لا .

س: بعد اللقب الأولي ما كانت ومجنت ؟

علالو: بعد اللقب الأولي وبعد توقي كراخي توجهت مباشرة إلى التدريب و الآن أنا مع منتخب الجميع الرياضي البترولي (فريق المولودية سابقا) صنف أكبر الذي كان و لأزال أحسن فريق في نظري على مستوى الجزائر ، و فريقنا مدعم بأفضل الملاكمين في الجزائر و أذكر على سبيل المثال نائب بطل العالم .

س: ماذا تعني لك الملاكمة ؟

علالو: بالملاكمة هي ذلك الجزء مني الذي لا يمكنني العيش بدونه حقيقة ، فني بعض الأحيان تعترضنا عراقيل أو بعض المشاكل في المسيرة الرياضية التي قد نفلت أو تبعثنا عن الميدان لفترة لكنني أجد نفسي أعود لحلبة الملاكمة فهي عائلتي و هي حياتي ، هناك من يرى أن الملاكمة رياضة عنيفة لكنني أراها العكس تماما فهي رياضة تحتاج إلى الحكمة و التأمل و حسن تقدير الزمان و المكان المناسبين و الملاكم في حياته اليومية إنسان هادئ الطباع لأبعد الحدود.

س: ما هي أفضل تجربة مرت بك في ميدان الملاكمة ؟
علالو: هي طيعا حصولي على الميدالية الأولمبية التي هي حلم كل الرياضي في جميع أنواع الرياضة .

س: ما رأيك في مستوى رياضة الملاكمة في البيرة ؟

علالو: بطل مدرسة ملاكمة كانت بالأخصرية و هي المدرسة التي تخرجت منها ، و الآن الحمد لله يوجد فروع كثيرة على مستوى الولاية تقني لها النجاح فيها تقدمه كما تقني من السلطات المعنية أن يتم تجهيز الرياضة و تسخير الدعم المادي و المعنوي اللازم الذي تحتاجه.

س: ما تعليقك على ولوج المرأة عالم الملاكمة هذه الرياضة التي كانت حكرا على الرجال فترة طويلة من الزمن ؟
علالو: أنا أرى دخول المرأة لرياضة الملاكمة يعني بالدرجة الأولى تحسن في مدى قبول هذه الرياضة و مدى الإقبال عليها ، فندكان من الغرب أن نجد امرأة ملاكمة لكنه أصبح أمر عادي جدا و بالمناسبة أنا أتبع ملاكنا مليكة عبيدي التي شرفتني في محفل عالي .

س: كلمة أميرة لصدى الشباب..

علالو: تقني من مجلتكم أن تواصل القيام بالنشطة الإعلامية لمثل هذه التظاهرات الأمر الذي سيسهم في نشرها و تشجيعها ليرتفع مستوى الرياضة في ولايتنا و إلى اللقاء في مناسبات رياضية قادمة لإنشاء الله .



حاورته بقاضي من



البطل محمد علالو رفقة رئيس رابطة ولاية البيرة للملاكمة

الجزائر في موندiales البرازيل



على إثر اللقاء الذي جمع بين منتخب محاربي الصحراء يوم 19 نوفمبر 2013 على الساعة 17:00 بالفريق البوركينابي قام ديوان مؤسسات الشباب لولاية البويرة بعرض المباراة عبر البثاشو في مختلف المؤسسات الشبابية ، هذه المبادرة التي استقطبت جموع الأنصار المشجعة للفريق الوطني في كل نقاط البث حيث بلغ مجموعهم 5745 شاب .

ترككم مع هذه الصور المعبرة عن فرحة التأهل لموندiales البرازيل التي غمرت قلوب شباب البويرة .



بعد تأهل منتخبنا الوطني لكرة القدم أنصار المنتخب بولالية البويرة يصنعون أجواء فرحة عارمة بعاصمة الولاية

viva l'Algérie

تحت شعار: نفرس معا... شجرة لكل جزائري



الجيش الوطني الشعبي في خدمة البيئة

نظم الجيش الوطني الشعبي حملة تشجير تحت شعار "نفرس معا... شجرة لكل جزائري" وذلك بتاريخ 21 ديسمبر 2013 بغاية الريش ببلدية البويرة، المبادرة هدفت الى نشر الوعي البيئي لدى الأطفال و الحركة الشبابية والرياضية و إرساء ثقافة التشجير وتجديد الغطاء النباتي ، وقد شارك النشطاء الولائي لمؤسسات الشباب لولاية البويرة في هذه الحملة ب: 125 مشارك موزعين عبر عدة مؤسسات شبابية هي المركب الرياضي الجوارى البويرة (جمعية حورية الطفولة) ، المركز الثقافي مولود معمري البويرة ، دار الشباب اسيايم البويرة (ناس الخير) القاعة المتعددة النشاطات ايت العزيز ، القاعة المتعددة النشاطات ثامر العملية كانت ناجمة ولقت إعجاب الأطفال المشاركين حيث تسارعوا لفرس أكبر عدد ممكن من الأشجار بمساعدة من أفراد الجيش الذين شاركوا في التظاهرة مع أعوان الحماية المدنية والدرك الوطني.

بلقاسمي سن

يوم إعلامي حول المخدرات في أوساط تلاميذ المتوسطات

المخدرات هاته الآفة التي تنمر مجتمعاتنا هذا الدليل الذي تلتل في البيوت و الجامعات ، الثانويات حتى المتوسطات التي ليست بمنع عن هذا الخطر الزاحف هذه الأخيرة التي اختارت الجمعية الولائية للاعلام و الاتصال بولاية البويرة متوسطة «عقو محمد أمزيان» عن طريق يوم إعلامي تحسيسي الذي تخلله مداخلات من مختصين في كل من الفن علم الاجتماع و علم النفس و أيضا ملازمين من الشرطة. بداية افتتحت المحاضرة بمداخلة تمثل عن الأمن الوطني الملازم الأول منصور مسعود من فرقة مكافحة المخدرات بالبويرة الذي ندد بتفشي هذه الآفة في الأحياء و المؤسسات التربوية في أوساط الشباب و تكلم بلغة الأرقام عن الحصائل السنوية للتضايقات المرتبطة بالمخاطرة بالمخدرات و تعاملها ميرزا مدي الجهود المتواصلة التي تبذلها فرق الأمن .بعدها انسح الجبال لمثل الصلة الحوارية الخصاصي تقاسمي بمرکز علاج المدمنين أبو بكر بلقائد الذي من محمته عرف بهذا المركز الذي يسعى الى ضم فئة المدمنين وإعادة دمجهم في المجتمع خاصة انه يهيكل طاقم طبي مفرس (طب عام، طب عظمي ،مساعدة اجتماعية ،مختصين في علم النفس علم الاجتماع) المركز الذي دشّن منذ عامين يفتح ابوابه لأجل بناء حياة جديدة بعيدة عن

بلقاسمي سن



جمعية نشاطات مؤسسات الشباب

بسور الغزلان تخلد ذكرى 18 فيفري



سقطت جمعية نشاطات مؤسسات الشباب بسور الغزلان برنامجا احتفاليا بمناسبة ذكرى يوم الشهيد 18 فيفري من أجل التعريف بهذه المناسبة الوطنية و ترسيخها للجيل الصاعد وكذا تجميد و تكريم المجاهدين لكي تثبت لهم أننا باقون على العهد و أن بطولاتهم لم تذهب هياما إنما هي محفوظة في الذاكرة و راحمة في كيان شباب الاستقلال . التظاهرة أخذت مكانها بدار الشباب سليمان عميرات حيث شارك فيها

مقدمسون و مسرحيون و منشدون وكذا مجموعة من المنخرطين و ابتدأ البرنامج الاحتفالي على 8:00 و قتل محتواه في بث للأناشيد الثورية الوطنية ،معرض لصور المجاهدين ،عرض أفلام ثورية،عرض مسرحي ثوري ،مسابقات فكرية و أناشيد لتختتم الاحتفالية بتوزيع جوائز على المتنافسين في المسابقات . وكذلك هو الحال في باقي المؤسسات الشبابية على مستوى الولاية التي لم تنس هذا اليوم المهم في أجندتنا التاريخية فكل مؤسسة خصصت برنامجا متنوعا بين عروض تاريخية لأفلام ثورية و مسابقات في الرسوم حول الذكرى و أيضا بث للأناشيد الوطنية و رحلات إلى متحف المجاهد لكي يبقى النشء الجديد محافظا وحافظا للهوية الوطنية .

بلقاسمي سن

طفلاک جیٹا . . . کیف تتعامل معہ ۲۲۲



نعرف التأتأة الكلامية بأنها اضطراب يقع
أو يهتم الكلام أما الآن نتحدث عن اضطراب في السيولة اللفظية
العادية في وضعية الاتصال ، تظهر التأتأة بين 4 و5 سنوات
إلى غاية سن الرشد.

مظاهر التآكل :

- على مستوى الكلام:
- تكرار الأصوات والمقاطع.
- تمديد الأصوات والمقاطع.
- توقعات.
- انقطاعات على مستوى الكلمة
- على المستوى الحركي .
- تكشرات ونحمة .
- إحمرار الوجه.
- حركات لاإرادية للرجلين

أسباب التأخر:

قد تكون الأسباب :

نفسية : نتحدث هنا عن حالات الكبت في وضعية الاتصال ، كما نجد أن العوامل العاطفية لها دور في تطوير المثانة كالتعلق ، الخوف ، الغضب أن ينتج عنها عدم التنسيق للعضلات عندما

تحدث الحالة.

لعوية : تعدد النظام اللغوي بمعنى تعدد اللغات في بداية النظام اللغوي يمكن أن يكون سببا في التأخر خاصة عند الطفل.

إعادة التربية

يجب على الاختصاصي ان يميز بين التأخر الحقيقية وغير الحقيقية حيث هذه الأخيرة تعتمد على المراقبة وفي حالة طفل قبل 5 سنوات نعتمد على الارشاد للوالدين والمراقبة.

في حالة طفل في 7 و 8 سنوات في اعادة التربية الأرفطونية و يجب أن يكون الطفل واعى بالاضطراب من حيث إنتاج الكلام و هو واعى يدخل عملية التنفس في عملية التصويت بحيث هذه العملية تتع بشكل عفوي وليس عليه احماد نفسه

في حالة طفل ممتدرس له تأخر و حتى عند القراءة يتأخر يقوم معه بقراءة غير ميكرة حيث يقرأ الأرفطوني مع المخصوص بشكل بطيء و رغم

لونيسى لويژه . أخصائية في تصحيح النطق و التعبير اللغوي

ماذا تفعل في حالة ارتفاع أو انخفاض السكر في الدم



أسباب انخفاض سكر الدم

1- أهم الأسباب على الإطلاق في الأشخاص الطبيعيين هو عدم تناول الطعام لفترات طويلة خاصة وجبة الإفطار مع بذل مجهود أو التعرض لظروف قاسية على مدار اليوم أو صعوبات نفسية وبعض الأسباب الأخرى تتضمن في بعض الأدوية ، الأمراض المزمنة وخاصة أمراض الكبد والكلى ، الكحوليات ، بعض الأورام التي تنهد من إفراز الأنسولين .

2- مرضى السكر أهم أسباب حدوث المشكلة هو أخذ جرعات من الأنسولين أكبر مما يحتاجه الجسم أو أخذ جرعة الأنسولين دون الحصول على وجبة الطعام المناسبة معها وهو أهم الأسباب وأكثرها حدوثاً . أعراض حالة نقص السكر: إرهاق شديد ، رؤية مزدوجة أو تشوش الرؤية ، سرعة نبضات القلب وإغاء ارتعاش اليدين وتعرق . تحليل حول الدم وفي حالات نادرة تشنجات .

ماذا أفعل في حالة ارتفاع سكر الدم؟

- إذا لم تكن مريض سكر أو لم يتم تشخيصك بالسكر وتعرضت لأعراض مشابهة يمكنك قياس سكر الدم في أقرب صيدلية (في حالة عدم التعرض لإغواء والامتناع عن أكل أي سكريات) . أما في حالة حدوث إغواء ينصح بالإغواء الأقرب مركز طوارئ وينصح بالمتابعة مع طبيب متخصص بعد انتهاء النوبة في الحالاتين .

- إذا نال الشخص مريض سكر ينصح بالتوجه إلى أقرب مركز طوارئ مباشرة.

ماذا أفعل في حالة انخفاض السكر؟

١٨) إذا كنت غير مصاب بمرض السكر يمكنك فقط شرب كمية من العصير أو الحصول على أي أطعمة تحتوي على السكر (مثال : حلوى ، ماء يحتوي على سكر) بشكل سريع والحصول على بعض الراحة وبفضل التوجه لأقرب مكان تقياس السكر للتأكد من أن النسبة طبيعية (70 مللي فما فوق) .

2) إذا كان الشخص مريض سكر، فإن أمكنه ابتلاع الأطعمة أو المشروبات يمكن التيقن بنفس الخطوات السابقة، في حالة عدم قدرته على الابتلاع (خسوة) أو أن الحصول على الطعام لم يحسن حالته يجب نقله فوراً إلى أقرب مركز للطوارئ لعمل اللازم.

أسباب ارتفاع سكر الدم

- أغلب الحالات تكون مرتبطة بمشكلة في هرمون الأنسولين ، إما أن الجسم لا يفرز الأنسولين بكمية كافية لسبب أو لآخر ، أو أن الخلايا لا تستجيب للأنسولين المتاح
- يتم تشخيص المصاب بمرض السكر النوع الأول (عادة يصيب الأطفال) و النوع الثاني (عادة يصيب كبار السن) أهم العوامل التي تؤدي لتفاقم مشكلة ارتفاع سكر الدم
- علاج مرض السكر غير مناسب
- العلاج لا يتم الحصول عليه بطريقة صحيحة : مثال حقن الأنسولين بطريقة خاطئة
- المريض لا يتبع خطة العلاج
- المريض لا يقوم بضبط طعامه وأسلوب حياته اليومي
- التعرض لضغوط نفسية شديدة أو إجراء عمليات جراحية
- بعض الأدوية مثل الكورتيزون و بعض أدوية الضغط

اعراض ارتفاع سكر الدم

-ارتفاع سكر الدم عادة لا يسبب أعراض إلا إذا زاد عن 200 وأحياناً 300 ملليجرام /أم، الأعراض الشائعة هي كثرة التبول، الجوع المتكرر، العطش المستمر. - الغيبوبة السكرية. غالباً ما يتعرض لها مرضى السكر الغير ملتزمين بالإرشادات السابقة، جناف بالغم، قيئ وغثيان، دوام، رائحة تشبه حل المتاح بالغم، آلام البطن أو قيوية (اغماء).





مجنون الجزائر

قصة قصيرة يكتبها لكم :
شبل الثورة.

وكل أنواع الإغراءات .. فطمح
قائلاً لهم : لا ... انتم أعدائي
وأعداء وطني .. بل أعداء
الإنسانية .. لا ولن أعطيكم ما
تشتهون .. اندحروا.
قال أحد الأجيال : لا جدوى
.. رأسه خشنه .. دماغه ملوثة
بما يسمونه حب الوطن ..
يستحيل تنظيفها .. انتقلوا به
إلى المرحلة الثانية

.... يتبع

القلب قلبي إن لم يخفق بهواك
.. ولا عشت إن لم أزد عنك يا
وطنني
انخرط مبكراً مع الرفاق في
صفوف جيش التحرير الوطني ،
فأعطيت بلا حساب .. في إحدى
المعارك قدر له أن يؤسر ،
وبساق مغلولاً إلى ثكنة زربية
هناك رأى الوليات على يد
الأجلاف الغليظة .. المجردة من
كل العواطف
والشفقة، والرحمة .. بداية
حاولوا معه بالوعود البراقة

هو شاب في العشرين من
العمر، وسيم .. ممشوق القوام
.. مفتول العضلات .. واقف
بثبات .. تشتهيهِ العين ، تهفو
إليه الأفئدة ، ترتاح له النفوس .
مغريات الدنيا وبهرجتها
داسها بقدميه ، ورمها خلف
ظهره حين سمع صوت أمه
الجزائر ينادي مستغيثاً :
ولداه .. وا ولداه ..
لبى النداء دون اكتراث
بالأهوال والمخاطر (لا الدماء
دمائني ان لم تسر بحبك .. ولا



ما هي تقنية (3G) ؟

الجيل الثالث 3G هو خدمة الهاتف المحمول ذو سرعة بيانات عالية مصمم لمواكبة خدمات متعددة الوسائط واسعة النطاق التي تخضع للمعايير 3GPP. تقدم تقنية الجيل الثالث 3G أملاً أكثر بالنسبة للبيانات (النظام العالمي للاتصالات بالهاتف المحمول) GSM توفر هذه التقنية سرعة نقل بيانات محدودة أقصى قدره 2 ميجابايت/ثانية . مع تقنيات الجيل الثالث (3G) فإن الاتصالات بالهاتف المحمول تنتقل إلى مستوى أعلى من السهولة والأداء الوطني. تتيح تقنية الجيل الثالث (3G) خدمات جديدة مثل عقد مؤتمر اتصال مرئي ومسموع بين شخصين وبث حي للأخبار والتسليم والراحة وإرسال رسائل الوسائط المتعددة وتطبيقات تحديد المواقع العالمية. يسهل الجيل الثالث (3G) تقديم لقطات مرئية من الأخبار والأحداث الرياضية في أي وقت وأي مكان. يستطيع المستخدمون من تبادل "البطاقات البريدية" والامتداد إلى الصوتيات والمشاركة في الألعاب التفاعلية وطلاقات الكلب لمشاهدة بث حي للأحداث. يمكن أجهزة الجيل الثالث (3G) من تنبيه المستخدم عند وجود مباراة في رياضته أو فريقه أو تسليمه المفضلة ويمكن أيضاً أن يخبره أين يجد أفضل أماكن التسوق أو المطاعم اعتاداً على مكانه في ذلك الوقت.

الجيل الرابع (4G) ؟

هي تقنية الجيل الرابع من تقنية تحويل البيانات الخلوية وأول تحسين تقدمه شبكات الـ 4G هو بالطبع السرعة، حيث تعد التقنية الجديدة بتقديم سرعة نقل بيانات أسرع بـ 4 إلى 10 مرات من الـ 3G. يصعب إعطاء أرقام هنا بحكم أن سرعة الـ 3G القصوى غير ثابتة وتختلف من دولة لدولة، ولكن بشكل عام، الـ 4G سيكون أسرع بعدة مرات بأي حال من الأحوال وهي تقدم عدد من التحسينات الأخرى مثل أمن وحماية أكثر، تبديل أفضل بين الأبراج والشبكات، تحويل دولي أفضل، معدل بيانات أعلى، وغيرها من التحسينات. التقنية متوفرة الآن ولكن بشكل محدود جداً وفي مناطق محدودة في بعض الدول، وهي ما زالت جديدة حيث أن الـ 3G ما زال هو المسيطر والمتنشر. وقد بدأ الـ 4G في 2011. وبالطبع انتشارها بشكل كامل سيستغرق وقتاً طويلاً، لأن تحديث الشبكات مهمة ليست بالسهلة على شركات الاتصالات. كما أنك بحاجة لجوال 3G لاستخدام شبكة 3G. أنت بحاجة لجوال 4G لاستخدام شبكة 4G، طبعاً الأمر لا يقتصر على الجولات فقط، ولكن على كل الشبكات وأجهزة الالاب توب وأي جهاز آخر يستخدم شبكات الاتصالات. في الفترة الأولى من صمود التقنية الجديدة لن نلاحظ الكثير من التحسين مقارنة مع الـ 3G، ولكن مع الوقت، ومع توسعة شبكات الشركات وضبط المعايير، ستبدأ التوارق والمفاتيح تبرز لصالح الـ 4G. حيث يتوقع أن تنتشر الشبكات الجديدة في المنازل وتكون حلاً مناسباً للاستخدام المنزلي كبديل لـ دي أس ال و الكابل خصوصاً لمن يجد صعوبة في توصيلها لمنزله.

أكثر 10 مقولات أثرت بالعالم : أفضل 10 أطباء في العالم :

- 1- يقول جلاسكو : الضيق هو الوسيلة الوحيدة التي نستطيع أن نقاطع بها أي متحدث دون أن نثير غضبه.
- 2- أفضل طريقة لجعل المرء تغير رأيه هو أن توافق عليه.
- 3- يقول المثل الياباني : حياة المرء أشد جاذبية من جهلها.
- 4- الأم تعلم أن تجد لابنها زوجاً أفضل من أمها ... وتؤمن بأن ابنها لن يجد زوجة مثل أمه.
- 5- يقول مارك توين : عندما تكبر المرء رجلاً لدرجة الموت فإن ذلك يعني أنها كانت تحبه حتى الموت .
- 6- يقول المثل الإنجليزي : أفضل مقياس لنجاح الزوج هو صحة زوجها.
- 7- يقول طوت : من يحمل عيني أعيره سيدي ولو كان خادي .
- 8- يقول شكسبير : إذا كنت صادقاً فلماذا تخلف ؟ !! .
- 9- يقول فيثاغورس : كثرة حسادك شهادة لك على نجاحك .
- 10- يقول روزفلتر : أفضل علاج للقتل هو التحدث عن متاعبك لمن تثق فيه.

القسيمة

الاسم : اللقب : السن :
العنوان : الهاتف :

1- اسم الجليل الذي لا ينصهر ولا يذوب ؟	الجاف	التصلب	التساوي
2- أقوى تركيب حي إذا ماقلت مقارنته بوزنه وقياسه ؟	رأس الطائر	شبكة العنكبوت	جناح الفراشة
3- الحيوان الوحيد الذي يستطيع إخراج معنائه إلى الخارج ؟	نجم البحر	فقذ البحر	بلح البحر
4- أول مركبة تصل إلى سطح القمر هي المركبة الروسية لونا 2 في سنة :	1959	1960	1961

يرجى من قراء صدق الشباب والراغبين بالمشاركة في المسابقة التي يقيمها ديوان مؤسسات الشباب لولاية البويرة، الإجابة على الأسئلة بوضع علامة (x) أمام الخانة الصحيحة وارسال إلى العنوان التالي :

ديوان مؤسسات الشباب لولاية البويرة ج. 120 مسكن البويرة خلية الجاية
كما يمكن لقراءنا الاعزاء ارسال الاجابة عبر موقع الديوان

Site web odej@bouira.dz E-Mail Contact@odej-bouira.dz